

Schreibe diesen Text aus dem Kästchen in dein BU Heft!

## Die Muskeln des Menschen

Unser Körper besitzt mehr als 600 Muskeln.  
Wir unterscheiden zwei Arten von Muskeln:

- Willkürlichen Muskeln  
Skelettmuskeln

- Unwillkürliche Muskeln  
Eingeweidemuskeln

Die **Skelettmuskeln** kann der Mensch selbst steuern, sie gehorchen dem Willen des Menschen!

Diese Muskeln arbeiten meist paarweise zusammen,  
zum Beispiel die Armmuskeln:      Arm beugen und Arm strecken

Diese Muskeln werden schnell müde und brauchen immer wieder Erholung!

Die **Eingeweidemuskeln** kann der Mensch **nicht** steuern, sie arbeiten selbständig ohne den Willen des Menschen. Dazu gehört zum Beispiel der Muskel des Darms, er schiebt den Speisebrei durch den Körper.

Diese Muskeln werden nicht müde und arbeiten ständig.

ACHTUNG! Ein ganz besonderer Muskel ist der **Herzmuskel**, er sieht aus wie ein Skelettmuskel, arbeitet aber, ohne unserem Willen zu gehorchen, immer: schon vor der Geburt beginnt dieser Muskel zu arbeiten ohne Pause!

Für alle Schüler\*innen, die ihr BU Buch mitgenommen haben!

BU Buch: **Biologie für alle**

**Lies** nun die Seite 13 und 14 in deinem BU Buch und beantworte folgende Fragen **schriftlich in deinem Heft**:

Nenne die 5 Gründe, warum du dich täglich bewegen sollst:  
(Schau auf die Bewegungsscheibe auf Seite 13!) Wenn du möchtest gestalte in deinem Heft ebenfalls so eine Bewegungsscheibe

Auf Seite 14 sind 7 Gründe Sport zu betreiben angegeben. Schreibe jene 3 Gründe in dein Heft, die für dich am wichtigsten sind.

Hier noch ein link für einen kurzen Film über Muskeln!  
<https://brockhaus.at/junior/ecs/kilex/article/muskeln>